GRÁFICA DE FECUNDIDAD

Mes(es) ☐
Año ☐

Ciclos anteriores: El más corto ☐ / El más largo ☐

Número de ciclos observados ☐
Duración del ciclo actual ☐

Día del ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Menstruación																																								
Día de la semana																																								
Fecha																																								
Temperatura — Factores modificadores de la temperatura																																								
37,2																																								
37,1																																								
37,0																																								
36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
36,2																																								
36,1																																								
36,0																																								
Día del ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Moco cervical — Apariencia y sensación del moco cervical en la entrada de la vagina																																								
Factores negativos																																								
Coito/contacto genital																																								
INTERPRETACIÓN																																								
Moco en la superficie del cuello uterino																																								
Cuello uterino																																								
Dias fértiles ■																																								
Otras observaciones																																								

M = menstruación
m = manchas de sangre
S = día seco
f = moco poco fértil
Ⓕ = moco fértil
Ⓚ = día pico
I = moco infértil

Cerrado = • / Abierto = ○
Bajo = B / Alto = A
Duro = d / Blando = b

Control natural de la fecundidad © Péter Szil – Bippan Norberg 2012

Gráfica de fecundidad a rellenar. Se puede copiar libremente.