

PÉTER SZIL
PSICOTERAPEUTA HÚNGARO

Conferencia

«EN BUSCA DE LA LLAVE PERDIDA»

Por
Péter Szil

**Salón de Actos del
Aula de Cultura CAM - Elche**

**Martes, 26 de Enero de 1993
a las 20,15 horas**



CAM

Fundación
Cultural

Hizo su formación en los EE.UU. y Suecia. Tiene más de diez años de práctica en diferentes formas de psicoterapia humanística y su enfoque en los procesos energéticos del cuerpo (Gestalt, Bioenergética, Psicodrama, etc.).

EN BUSCA DE LA LLAVE PERDIDA

(El niño interior en el adulto: testigo del niño real)

Cada adulto tiene un recuerdo inconsciente de los anhelos frustrados de su propia infancia. Esa parte de la personalidad que llamamos «el niño interior» quiere contar su historia al mundo. Esa historia se remonta muchas veces a un tiempo cuando el niño real todavía no tenía palabras o conceptos. Lo que para el niño real ha sido imposible de expresar (y, a veces, hasta sentir), tendrá que manifestarse entonces a través de una escenificación. El adulto, que no ha sido respetado de niño, tendrá por ejemplo poco respeto consigo mismo y los niños.

La capacidad de cada individuo y de la sociedad en su conjunto de respetar y hacer prevalecer las necesidades reales de los niños reales de hoy dependerá de la medida en que el adulto puede hacerse portavoz consciente de su propio niño interior.

Ese trabajo terapéutico puede tener lugar en cualquier edad y por motivaciones diferentes. Algunos lo hacen porque quieren enfrentarse honestamente a la impotencia que muchas veces sienten como padres o en profesiones donde tratan con niños. Otras personas, más jóvenes, buscan modelos diferentes a los de sus padres. Lo que todos ellos tienen en común es la búsqueda de una definición más plena de lo que es ser adulto: reflejar con sus actos las exigencias del niño interior y no las de papá y mamá.



Hay un libro abierto siempre
para todos los ojos:
la naturaleza